



Casarrubios del Monte (núcleo urbano)
Día 25 de noviembre a las 17:30h.

Urb. Calypo-Fado

Día 26 de noviembre a las 17:30h.

Apuntarse en el ayuntamiento y oficinas municipales de 9h. a 14h.

desde el día 12 al 20 de noviembre



ROLL-ONS EMOCIONALES

1. Descripción general

El taller “**Roll-Ons Emocionales**” propone la elaboración de dos preparados naturales en formato roll-on, utilizando aceites esenciales puros y un aceite portador vegetal.

Cada participante creará dos fórmulas personalizadas:

- **Roll-on cítricos (limón, naranja, menta):** pensado para aportar alegría, energía y vitalidad.
- **Roll-on armonía (ciprés, lavanda, incienso):** diseñado para favorecer la calma, la respiración y el equilibrio emocional.

Durante la sesión se explican las propiedades de cada aceite, las precauciones de uso y los beneficios de la aromaterapia en la vida diaria. Cada persona se lleva consigo los dos roll-ons elaborados.

2. Objetivos didácticos

- Conocer las propiedades principales de seis aceites esenciales naturales.
- Aprender a preparar un roll-on de forma práctica y segura.
- Fomentar el autocuidado a través de la aromaterapia.
- Descubrir cómo los aromas influyen en las emociones y el bienestar personal.
- Desarrollar la creatividad y el sentido práctico en el uso de plantas aromáticas.

PLAZA LIMITADAS

