

Excmo. Ayto. de Casarrubios del Monte/ Concejalía de Deportes

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Temp.2022/23



Dx7's

EXCMO. AYTO. DE CASARRUBIOS DEL MONTE

CONCEJALÍA DE DEPORTES

Pabellón Polideportivo Municipal 'San Andrés'

Calle Arroyo San Andrés nº14

Tfno Info. 91 813 26 54. e-mail: deportes@casarrubiosdelmonte.es

FÚTBOL

Escuelas formativas en las que se desarrollan los contenidos técnicos, tácticos y estratégicos en función de la edad incidiendo en la mejora de las cualidades físicas básicas.

- **CD CASARRUBIOS BALOMPIÉ.**

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	CATEGORÍAS	INSTALACIÓN	CUOTA
CD CASARRUBIOS BALOMPIÉ	L-X	17:30H-19:00H	CHUPETÍN BENJAMIN	CAMPO DE FÚTBOL MUNICIPAL	25€/MES
	M-V	17:30H-19:00H	PREBENJAMIN		
	M-V	19:00H-20:30H	ALEVIN		
	M-J	18:00H-19:30H	INFANTIL		
Estos horarios pueden sufrir modificaciones dependiendo de las necesidades del Club.					

E.D.M. GIMNASIA RÍTMICA

Deporte creativo en el que se se busca lograr exhibiciones originales tanto individuales como grupales potenciando la expresividad.

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	GRUPOS	INSTALACIÓN	CUOTA
GIMNASIA RÍTMICA	M-J	17:30H-18:30H	G1 INICIACIÓN Max. 15 alumn@s	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL SAN ANDRÉS	40€ TRIMESTRE
		18:30H-19.30H	G2 INICIACIÓN Max. 15 alumn@s		
		19:30H-20:30H	G3 COMPETICIÓN Max. 15 alumn@s		
PLAZAS LIMITADAS PARA TODOS LOS GRUPOS. Tienen preferencia l@s inscritos en la Temporada 2021/2022.					

JUDO

Deporte de lucha y combate que ayuda a ejercitar la concentración con técnicas aplicables a la vida diaria, proporcionando confianza y seguridad en uno mismo.

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	GRUPOS	INSTALACIÓN	CUOTA
JUDO	M-J	17:10H-18:00H	G1	CENTRO SOCIAL POLIVALENTE URB. CALYPO-FADO	19-24€ MES
		18:00H-19.00H	G2		
		19:00H-20:00H	G3		
		20:00H-21:30H	G4		
	V	19:00H-20:00H	COMPETICIÓN		
PLAZAS LIMITADAS PARA TODOS LOS GRUPOS. Tienen preferencia l@s inscritos con pago de matrícula en la Temporada 2021-2022.					

GAP/MANTENIMIENTO

Actividad que mejora la resistencia física, tono muscular, circulación y sistema cardiovascular utilizando todo tipo de materiales dotando a las clases de una amplia variedad de movimientos para mejorar la funcionalidad.

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	GRUPOS	INSTALACIÓN	CUOTA
GAP/ MANTENIMIENTO	L-X	10:00H-11:00H	G1 MAÑANA	CENTRO SOCIAL POLIVALENTE URB. CALYPO-FADO	40€ TRIMESTRE
	M-J	10:00H-11:00H	G1 MAÑANA	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL SAN ANDRÉS	
	PLAZAS LIMITADAS PARA TODOS LOS GRUPOS				

YOGA

Mejora la forma física sin descuidar tu bienestar espiritual, proporcionando seguridad y autoestima y mejorando el control de la energía a través del suave movimiento.

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	GRUPOS	INSTALACIÓN	CUOTA
YOGA	M-J	18:30H-19:30H	G1	CENTRO SOCIAL POLIVALENTE URB. CALYPO-FADO	25€/MES
	PLAZAS LIMITADAS PARA TODOS LOS GRUPOS. MÍNIMO 8/PAX PARA INICIAR LA ACTIVIDAD				

ZUMBA

Actividad coreográfica que agiliza y fortalece el cuerpo aumentando su capacidad de resistencia.

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	GRUPOS	INSTALACIÓN	CUOTA
ZUMBA	L-X	09:10H-10:00H	G1 MAÑANA	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL SÁN ANDRÉS	20€/MES
		18:30H-19:30H	G1 TARDE		
PLAZAS LIMITADAS PARA TODOS LOS GRUPOS					

PILATES

Actividad que favorece y mejora el control de la respiración a la vez que hace hincapié en el desarrollo de la estabilización para el sostén del cuerpo.

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	GRUPOS	INSTALACIÓN	CUOTA
PILATES	M	20:30H-21:30H	G1 TARDE	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL SAN ANDRÉS	20€/MES
	V	18:00H-19:00H			
	PLAZAS LIMITADAS PARA TODOS LOS GRUPOS				

PADEL

Deporte de pala de cooperación-oposición con juego entre 4 paredes de una gran continuidad y de gran aceptación en el número de adeptos. Clases de iniciación y perfeccionamiento para todas las edades.

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	GRUPOS	INSTALACIÓN	CUOTA
PADEL	M-J	18:00H-19:00H	G1 INFANTIL	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL SAN ANDRÉS	30€/MES
		19:00H-20:00H	G2 ADULTO 1		
		20:00H-21:00H	G3 ADULTO 2		
	PLAZAS LIMITADAS PARA TODOS LOS GRUPOS. MÁXIMO 4-5 ALUMNOS POR GRUPO. Tienen preferencia l@s inscritos en la Temporada 2021/2022.				

PROGRAMA "TU SALUD EN MARCHA"

El ejercicio regular en la edad adulta, como parte integral de la vida diaria, es probablemente la medida más efectiva que se puede tomar para mantenerse sano y en forma a lo largo de los años.

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	GRUPOS	INSTALACIÓN	CUOTA
TU SALUD EN MARCHA	L-X	10:15H-11:15H	G1	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL SAN ANDRÉS	GRATUITO Mayores de 60 años. La puesta en marcha de esta actividad depende únicamente de la Diputación Provincial de Toledo
		11:15H-12:15H	G2		
	M-J	10:00H-11:00H	G1	CENTRO SOCIAL POLIVALENTE URB. CALYPO-FADO	
		11:00H-12:00H	G2		
PLAZAS LIMITADAS PARA TODOS LOS GRUPOS					

JUDO RECREATIVO Y DEFENSA PERSONAL

Aprende de manera lúdica un deporte de lucha y combate así como defiéndete mediante el conjunto de habilidades técnico-tácticas encaminadas a impedir o repeler una agresión, realizadas por y para sí mismo.

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	GRUPOS	INSTALACIÓN	CUOTA
JUDO RECREATIVO	V	18:00H-19:00H	G1	CENTRO SOCIAL POLIVALENTE URB. CALYPO-FADO	12€/MES
DEFENSA PERSONAL	V	20:00H-21:00H			
PLAZAS LIMITADAS PARA TODOS LOS GRUPOS.					

ATLETISMO MUNICIPAL

Actividad enfocada principalmente a la mejora de la técnica de carrera, coordinación, fuerza para corredores, salidas grupales y ejercicios propios de la disciplina de carrera.

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	GRUPOS	INSTALACIÓN	CUOTA
ATLETISMO	X	19:30H-20:30H	G1 INFANTIL	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL SAN ANDRÉS	20€/MES
		20:30H-21:30H	G1 ADULTOS		
	V	19:00H-20:00H	G1 INFANTIL		
		20:00H-21:00H	G1 ADULTOS		
	ACTIVIDAD NUEVA A OFERTAR. Pendiente de formalizar grupos según criterio de la Concejalía de Deportes.				

INFORMACIÓN ADICIONAL

- Para la puesta en práctica de nuevas actividades, ligera modificación de horarios etc. consultar en la Concejalía de Deportes.
 - Polideportivo Municipal San Andrés. Calle Arroyo San Andrés nº 14
 - Tfno. 91 813 26 54
 - e-mail: deportes@casarrubiosdelmonte.es

LISTADO COMPLETO

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	GRUPOS	INSTALACIÓN	CUOTA
FUTBOL	L-M-X-J-V	17:30H-19:00H	Desde Chupetin hasta Cadete	CAMPO DE FÚTBOL MUNICIPAL	25€/Mes
E.D.M GIMNASIA RÍTMICA	M-J	17:30H-20:30H	Iniciación 1 y 2 Competición	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL SAN ANDRÉS	40€ Trimestre
YOGA	M-J	18:30H-19:30H	G1	CENTRO SOCIAL POLIVALENTE	25€/Mes
ZUMBA	L-X	09:10H-10:00H	G1	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL SAN ANDRÉS	20€/Mes
		18:30H-19:30H			
JUDO	M-J-V	17:30H-21:30H	Iniciación Competición Recreativo	CENTRO SOCIAL POLIVALENTE	12€/Mes 24€/Mes
GAP/ MANTENIMIENTO	L-X	10:00H-11:00H	Grupo Mañana	CENTRO SOCIAL POLIVALENTE	40€ Trimestre
	M-J			POLIDEPORTIVO MUNICIPAL SAN ANDRÉS	
PILATES	M	20:30H-21:30H	G1	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL SAN ANDRÉS	20€/Mes
	V	18:00H-19:00H			
PADEL	M-J	18:00H-21:00H	Infantil Adulto 1 Perfeccionamiento	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL SAN ANDRÉS	30€/Mes
PROGRAMA "TU SALUD EN MARCHA"	M-J	10:00H-12:00H	G1-G2	CENTRO SOCIAL POLIVALENTE	Gratuito
	L-X	10:15H-12.15H		POLIDEPORTIVO MUNICIPAL SAN ANDRÉS	
DEFENSA PERSONAL	V	19:00H-20:00H	G1	CENTRO SOCIAL POLIVALENTE	12€/Mes
JUDO RECREATIVO	V	18:00H-19:00H	G1	CENTRO SOCIAL POLIVALENTE	12€/Mes
ATLETISMO	X	19:30H-20:30H	G1 INFANTIL	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL SAN ANDRÉS	20€/Mes
		20:30H-21:30H	G2 ADULTOS		
	V	19:00H-20:00H	G1 INFANTIL		
		20:00H-21:00H	G2 ADULTOS		

NORMAS BÁSICAS GENERALES

- **La Concejalía de Deportes se reserva el derecho a suprimir, reordenar, limitar grupos y horarios cuando no se alcance un mínimo de alumn@s inscritos en la actividad correspondiente. También podrá reubicar actividades en nuevas instalaciones cuando las habituales no estén disponibles para la práctica deportiva.**
- **Se establece el pago de 5€ de matrícula para todas las actividades, excepto el programa “Tu Salud en Marcha”. Mediante dicho abono el usuario podrá disfrutar de descuentos en el alquiler de las instalaciones deportivas municipales.**
- **Todas las actividades darán comienzo a partir del día 3 de Octubre de 2022, pudiéndose adelantar por motivos federativos.**
- **Las instalaciones y horarios serán marcados y organizados por la Concejalía de Deportes.**
- **Se pasará a formar parte de la lista de espera si se han cubierto todas las plazas de la actividad. El orden de la misma será por fecha de inscripción.**
- **Es obligatorio comunicar la baja en la actividad en la Concejalía de Deportes antes del día 20 de cada mes.**
- **El calendario de actividades coincidirá con el Calendario Escolar (TO) del año en curso diseñado por la Consejería de Educación, Cultura y Deportes.**

FECHAS DE NUEVAS INSCRIPCIONES

INSCRIPCIONES	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN
NÚCLEO URBANO	Del 7 al 23 de Septiembre	09:00H-13:00H	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL SAN ANDRÉS
		18:00H-20:30H	
URBANIZACIÓN CALYPO-FADO	Del 26 al 29 de Septiembre	09:00H-13:00H	CENTRO SOCIAL POLIVALENTE URB. CALYPO-FADO

- Las inscripciones serán **presenciales**. Se podrá presentar la Hoja de Inscripción de Actividades Deportivas o se podrá cumplimentar en formato papel el mismo día de la inscripción.

DIRECCIÓN DE INSTALACIONES PARA LA PRÁCTICA DEPORTIVA

- **POLIDEPORTIVO MUNICIPAL SAN ANDRÉS.**
 - Calle Arroyo San Andrés nº 14.
- **CENTRO SOCIAL POLIVALENTE URB. CALYPO-FADO.**
 - Calle Almería nº 459.
- **CAMPO DE FÚTBOL MUNICIPAL -ROBERTO GARCÍA SOLANA-**
 - Calle Quintanas s/n.

TASAS DE INSTALACIONES DEPORTIVAS

Información y Reservas.

Concejalía de Deportes/Polideportivo Municipal San Andrés.

Calle Arroyo San Andrés nº14.

Tfno. 91 813 26 54. e-mail: deportes@casarrubiosdelmonte.es

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL	ALQUILER 1H SOCIOS	ALQUILER 1H NO SOCIOS	RECARGO LUZ ARTIFICIAL
EQUIPOS LOCALES	6€	20€	5€
DOMINGOS Y FESTIVOS	20€	30€	5€
PADEL TENIS Y FRONTENIS	ALQUILER 90' SOCIOS	ALQUILER 90' NO SOCIOS	RECARGO LUZ ARTIFICIAL
ADULTOS LABORABLES	5€	10€	2€
ADULTOS FESTIVOS	7€	11€	2€
ESCOLARES LABORABLES	3€	5€	2€
ESCOLARES FESTIVOS	5€	6€	2€
CAMPO DE FUTBOL MUNICIPAL	F7-90'	F11-90'	RECARGO LUZ ARTIFICIAL
LABORABLES SOCIOS	10€	20€	10€(F7)/20€(F11)
LABORABLES NO SOCIOS	30€	60€	10€(F7)/20€(F11)
DOMINGOS Y FESTIVOS SOCIOS	15€	30€	10€(F7)/20€(F11)
DOMINGOS Y FESTIVOS NO SOCIOS	40€	80€	10€(F7)/20€(F11)

CUOTA TARJETA SOCIO ANUAL: 5€

AYUNTAMIENTO DE CASARRUBIOS DEL MONTE

CONCEJALÍA DE DEPORTES
Tfno. 918132654
e-mail: deportes@casarrubiosdelmonte.es

INSCRIPCIÓN EN LAS ESCUELAS Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPALES TEMPORADA-20..../.....

(Rellenar obligatoriamente todos los campos)

NOMBRE Y APELLIDOS.....

DOMICILIO.....

POBLACIÓN.....

TELEFONO.....

D.N.I (Padre/Madre o Tutor si no tuviese el inscrito).....

FECHA DE NACIMIENTO.....

E-MAIL.....



DATOS DE LA ESCUELA

ACTIVIDAD..... TURNO..... HORARIO.....

DIAS..... INSTALACIÓN..... CUOTA.....

OTRAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN LAS QUE SE ENCUENTRA INSCRITO

1ª..... 2ª.....

3ª..... 4ª.....

1. La Concejalía de Deportes se reserva el derecho a suprimir y reordenar grupos y horarios cuando no se alcance un mínimo de alumnos/as inscritos en la actividad correspondiente.
2. El calendario de las escuelas corresponderá con el calendario escolar de la JCCM (Toledo).
3. El abono de las cuotas se realizará TRIMESTRALMENTE, en las fechas indicadas por esta concejalía, a través de las Oficinas Bancarias que para estos efectos cuenta esta Concejalía de Deportes. (Solo para Actividades gestionadas directamente por el Excmo. Ayuntamiento).
4. Las instalaciones y horarios en las que se realizarán las actividades serán las marcadas por la Concejalía de Deportes.
5. La Concejalía y Servicios Deportivos Municipales se eximen de toda responsabilidad que se pudiera exigir por la participación en las actividades y uso de instalaciones, tales como pérdida o robo de objetos personales.
6. La firma de la inscripción en cualquier actividad, implica la aceptación de las normas precedentes, así como la exención de responsabilidad por parte de este Organismo en los casos referidos anteriormente o similares que pudieran surgir.

En Casarrubios del Monte a..... de..... de 20.....

FIRMADO

Tfno Info. 91 813 26 54. e-mail: deportes@casarrubiosdelmonte.es