

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS



**EXCMO. AYTO. DE CASARRUBIOS DEL MONTE
CONCEJALÍA DE DEPORTES**

Pabellón Polideportivo Municipal 'San Andrés'/ Calypo-fado

Calle Arroyo San Andrés nº14/Calle Almería 459



Dx7's

E.D.M. GIMNASIA RÍTMICA

Modalidad gimnástica que desarrolla especialmente la expresividad corporal tanto de manera individual como en conjuntos y se práctica con acompañamiento musical de determinados aparatos móviles, como la cuerda, las mazas, la cinta, el aro o la pelota.

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	GRUPOS	INSTALACIÓN	CUOTA
GIMNASIA RÍTMICA	Martes Y Jueves	17:30H-18:30H	G1 INICIACIÓN Max. 15 alumn@s	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL SAN ANDRÉS	40€ TRIMESTRE
		18:30H-19:30H	G2 INICIACIÓN Max. 15 alumn@s		
		19:30H-20:30H	G3 COMPETICIÓN Max. 15 alumn@s		
	PLAZAS LIMITADAS PARA TODOS LOS GRUPOS. Tienen preferencia l@s inscritos en la Temporada 2022/2023.				

PARA EL PAGO DE LA CUOTA DE LA ACTIVIDAD HABRÁ QUE DOMICILIARLO EN EL BANCO, PARA DARSE DE BAJA HABRÁ QUE ACUDIR AL AYUNTAMIENTO

JUDO

Deporte de lucha que se práctica por parejas y en el que cada judoca, cuando está en posición de pie, intenta derribar a su oponente, mediante la aplicación de diversas técnicas. Además desarrolla el equilibrio, mejora la fuerza, fomenta la coordinación alternando entre ejercicio de baja, media y alta intensidad.

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	GRUPOS	INSTALACIÓN	CUOTA
JUDO	Martes Y Jueves	17:10H-18:00H	GRUPO 1	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL CALYOPO-FADO	20-25€ MES
		18:00H-19.00H	GRUPO 2		
		19:00H-20:00H	GRUPO 3		
		20:00H-21:30H	GRUPO 4		
	Viernes	19:00H-20:00H	COMPETICIÓN		
PLAZAS LIMITADAS PARA TODOS LOS GRUPOS. Tienen preferencia l@s inscritos con pago de matrícula en la Temporada 2022/2023.					

PÁDEL

Deporte de pala de cooperación-oposición con juego entre 4 paredes de una gran continuidad y de gran aceptación en el número de adeptos. Clases de iniciación y perfeccionamiento para todas las edades.

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	GRUPOS	INSTALACIÓN	CUOTA	
PÁDEL	Lunes Y Miércoles	19:00H-20:00H	G.4. ADULTOS (Máx. 4 alumnos)	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL SAN ANDRÉS	30€/MES	
		20:00H-21:00H	G.5. TECNIFICACIÓN (Máx. 4 alumnos)			
	Martes Y Jueves	18:00H-19:00H	G.1. INFANTIL (Máx. 6 alumnos)			POLIDEPORTIVO MUNICIPAL CALYPO-FADO
		19:00H-20:00H	G.2. JUNIOR (Máx. 4 alumnos)			
		20:00H-21:00H	G.3. ADULTOS (Máx. 4 alumnos)	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL CALYPO-FADO		
		18:00H-19:00H	G.6. INFANTIL (Máx. 6 alumnos)			
	19:00H-20:00H	G.7. ADULTOS (Máx. 4 alumnos)				
	PLAZAS LIMITADAS PARA TODOS LOS GRUPOS. Tienen preferencia l@s inscritos en la Temporada 2022/2023.					

PARA EL PAGO DE LA CUOTA DE LA ACTIVIDAD HABRÁ QUE DOMICILIARLO EN EL BANCO, PARA DARSE DE BAJA HABRÁ QUE ACUDIR AL AYUNTAMIENTO

MINI-PÁDEL

Actividad introductoria al mundo del pádel para los más pequeños (entre 4 y 6 años), donde tendrán una primera toma de contacto con este deporte en el que a través de juegos y ejercicios irán adquiriendo diferentes habilidades y destrezas.

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	GRUPOS	INSTALACIÓN	CUOTA
MINI-PÁDEL	Lunes Y Miércoles	18:00H-19:00H	GRUPO ÚNICO (Máx. 6-7 alumnos)	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL SAN ANDRÉS	20€/MES

PARA EL PAGO DE LA CUOTA DE LA ACTIVIDAD HABRÁ QUE DOMICILIARLO EN EL BANCO, PARA DARSE DE BAJA HABRÁ QUE ACUDIR AL AYUNTAMIENTO

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

Actividad que mejora la resistencia, fuerza, velocidad y flexibilidad en la que utilizando todo tipo de materiales conseguimos una amplia variedad ejercicios de media-alta intensidad.

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	GRUPOS	INSTALACIÓN	CUOTA
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	Lunes y Miércoles	20:30H-21:30H	Grupo 1 (Máx. 12 alumnos)	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL SAN ANDRÉS	20€/MES
		20:00H-21:00H	Grupo 1 (Máx. 12 alumnos)	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL CALYPO-FADO	

PARA EL PAGO DE LA CUOTA DE LA ACTIVIDAD HABRÁ QUE DOMICILIARLO EN EL BANCO, PARA DARSE DE BAJA HABRÁ QUE ACUDIR AL AYUNTAMIENTO

PROGRAMA "TU SALUD EN MARCHA"

El ejercicio regular en la edad adulta, como parte integral de la vida diaria, es probablemente la medida más efectiva que se puede tomar para mantenerse sano y en forma a lo largo de los años.

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	GRUPOS	INSTALACIÓN	CUOTA	
TU SALUD EN MARCHA	Lunes Y Miércoles	10:15H-11:15H	G1	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL SAN ANDRÉS	GRATUITO Mayores de 60 años. La puesta en marcha de esta actividad depende únicamente de la Diputación Provincial de Toledo (Máx. 25 alumnos por grupo)	
		11:15H-12:15H	G2			
	Martes Y Jueves	10:00H-11:00H	G1	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL CALYPO-FADO		
		11:00H-12:00H	G2			
	PLAZAS LIMITADAS PARA TODOS LOS GRUPOS. TENDRÁN PREFERENCIA PERSONAS EMPADRONADAS EN EL MUNICIPIO					

GAP/MANTENIMIENTO

Actividad que mejora la resistencia física, tono muscular, circulación y sistema cardiovascular utilizando todo tipo de materiales dotando a las clases de una amplia variedad de movimientos para mejorar la funcionalidad.

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	GRUPOS	INSTALACIÓN	CUOTA
GAP/ MANTENIMIENTO	Martes Y Jueves	10:00H-11:00H	G1 MAÑANA	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL SAN ANDRÉS	40€ TRIMESTRE
	Lunes Y Miércoles	19.30H-20.30H	G2 TARDE		
	Lunes Y Miércoles	10:00H-11:00H	G1 MAÑANA	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL CALYPO-FADO	
	Martes Y Jueves	20.00H-21:00H	G2 TARDE		
	PLAZAS LIMITADAS PARA TODOS LOS GRUPOS / Tienen preferencia l@s inscritos en la Temporada 2022/2023				

PARA EL PAGO DE LA CUOTA DE LA ACTIVIDAD HABRÁ QUE DOMICILIARLO EN EL BANCO, PARA DARSE DE BAJA HABRÁ QUE ACUDIR AL AYUNTAMIENTO

PILATES

Actividad que favorece y mejora el control de la respiración a la vez que hace hincapié en el desarrollo de la estabilización para el sostén del cuerpo.

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	GRUPOS	INSTALACIÓN	CUOTA
PILATES	Martes Y Jueves	20:30H-21:30H	G1 TARDE	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL SAN ANDRÉS	30€/MES
	Martes Y Jueves	18:30H-19:30H	G1 TARDE	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL CALYPO-FADO	
	PLAZAS LIMITADAS PARA TODOS LOS GRUPOS / Tienen preferencia l@s inscritos en la Temporada 2022/2023				

ZUMBA

Actividad coreográfica que agiliza y fortalece el cuerpo aumentando su capacidad de resistencia.

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	GRUPOS	INSTALACIÓN	CUOTA
ZUMBA	Lunes Y Miércoles	09:10H-10:10H	G1 MAÑANA	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL SÁN ANDRÉS	30€/MES
		18.30H-19-30H	G2 TARDE		
	Martes Y Jueves	17:30H-18:30H	G2 TARDE	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL CALYPO-FADO	
	PLAZAS LIMITADAS PARA TODOS LOS GRUPOS / Tienen preferencia l@s inscritos en la Temporada 2022/2023				

MULTIDEPORTE

Esta actividad está muy indicada para temprana edad ya que con ella se consigue la adquisición de un bagaje motriz, expresivo y creativo muy beneficioso tanto para la vida diaria del alumno como para la practica deportiva.

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	GRUPOS	INSTALACIÓN	CUOTA
MULTIDEPORTE	Lunes Y Miércoles	17:30H-18:30H	Grupo 1 (Máx. 15 alumnos)	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL SAN ANDRÉS	20€/MES
				POLIDEPORTIVO MUNICIPAL CALYPO-FADO	
	Lunes Y Miércoles	17:30H-18:30H		PLAZAS LIMITADAS	

PARA EL PAGO DE LA CUOTA DE LA ACTIVIDAD HABRÁ QUE DOMICILIARLO EN EL BANCO. PARA DARSE DE BAJA HABRÁ QUE ACUDIR AL AYUNTAMIENTO

FÚTBOL

Escuelas formativas en las que se desarrollan los contenidos técnicos, tácticos y estratégicos en función de la edad incidiendo en la mejora de las cualidades físicas básicas.

- **CD CASARRUBIOS BALOMPIÉ.**

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	CATEGORÍAS	INSTALACIÓN	CUOTA
CD CASARRUBIOS BALOMPIÉ	Lunes Y Miércoles	18:00H-19:30H	CHUPETÍN	CAMPO DE FÚTBOL MUNICIPAL ROBERTO GARCÍA SOLANA	25€/MES
	Martes Y Viernes	18:00H-19:30H	PREBENJAMÍN		
	Lunes Y Jueves	18:00H-19:30H	BENJAMÍN		
	Miércoles Y Viernes	19:00H-20:30H	ALEVÍN		
	Miércoles Y Viernes	20:30H-22:00H	INFANTIL		
Estos horarios pueden sufrir modificaciones dependiendo de las necesidades del Club.					

CAPOEIRA

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	GRUPOS	INSTALACIÓN	CUOTA
CAPOEIRA	Viernes	17:30H-18:30H	Grupo 1	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL SAN ANDRÉS	25€/MES
	Lunes Y Miércoles	18:30H-19:30H	Grupo 2	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL CALYPO-FADO	

LISTADO COMPLETO

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	GRUPOS	INSTALACIÓN	CUOTA
E.D.M GIMNASIA RÍTMICA	M-J	17:30H-20:30H	GRUPO 1 GRUPO 2 (INICIACIÓN) GRUPO 3 (COMPETICIÓN)	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL SAN ANDRÉS	40€ Trimestre
JUDO	M-J-V	17:10H-21:30H	INICIACIÓN COMPETICIÓN	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL CALYPO-FADO	20€/Mes 25€/Mes
PÁDEL	L-M-X-J	18:00H-21:00H	GRUPO 1 INFANTIL GRUPO 2 JUNIOR GRUPO 3 ADULTOS GRUPO 4 ADULTOS GRUPO 5 TECNIFICACIÓN	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL SAN ANDRÉS	30€/Mes
	M-J	18:00H-20:00H	GRUPO 6 JUNIOR GRUPO 7 ADULTOS	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL CALYPO-FADO	
MINI-PÁDEL	L-X	18.00H-19.00H	GRUPO ÚNICO	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL SAN ANDRÉS	20€/Mes
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL	L-X	20:30H-21:30H	GRUPO 1 (MÁX. 12 ALUMNOS)	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL SAN ANDRÉS	20€/MES
		20:00H-21:00H	GRUPO 1 (MÁX. 12 ALUMNOS)	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL CALYPO-FADO	
PROGRAMA "TU SALUD EN MARCHA"	L-X	10:15H-12:15H	GRUPO 1 GRUPO 2 (Máx. 25 alumnos por grupo)	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL SAN ANDRÉS	Gratuito
	M-J	10:00H-12:00H	GRUPO 1 GRUPO 2 (Máx. 25 alumnos por grupo)	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL CALYPO-FADO	Preferente Empadronados
GAP/MANTENIMIENTO	L-M-X-J	10:00H-11:00H	GRUPO 1	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL SAN ANDRÉS	40€ Trimestre
		19:30H-20:30H	GRUPO 2		
	L-M-X-J	10:00H-11:00H	GRUPO 3	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL CALYPO-FADO	
		20:00H-21:00H	GRUPO 4		

Excmo. Ayto. De Casarrubios del Monte/ Concejalía de Deportes

PILATES	M-J	20:30H-21:30H	G1 TARDE	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL SAN ANDRÉS	30€/Mes
		18:30H-19:30H	G1 TARDE	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL CALYPO-FADO	
ZUMBA	L-X	09:10H-10:10H	G1 MAÑANA	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL SAN ANDRÉS	30€/Mes
		18.30H-19-30H	G2 TARDE		
	M-J	17:30H-18:30H	G2 TARDE	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL CALYPO-FADO	
MULTIDEPORTE	L-X	17:30H-18:30H	GRUPO ÚNICO	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL SAN ANDRÉS	20€/Mes
			GRUPO ÚNICO	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL CALYPO-FADO	
FÚTBOL	L-M-X-J-V	18:00H-22:00H	CHUPETÍN PRE-BENJAMÍN BENJAMÍN ALEVÍN INFANTIL	CAMPO DE FÚTBOL MUNICIPAL	25€/Mes
CAPOEIRA	L-X-V	17:30H-19.30	GRUPO 1 GRUPO 2	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL SAN ANDRÉS/ CAPYPO-FADO	25€/Mes

FECHAS DE NUEVAS INSCRIPCIONES

INSCRIPCIONES	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN
NÚCLEO URBANO	Del 18 al 29 de Septiembre	09:00H-13:00H	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL SAN ANDRÉS
		17:30H-21:00H	
URBANIZACIÓN CALYPO-FADO	Del 18 al 29 de Septiembre	17:00H-21:00H	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL CALYPO-FADO

Las inscripciones serán presenciales. Se podrá presentar la Hoja de Inscripción de Actividades Deportivas o se podrá cumplimentar en formato papel el mismo día de la inscripción.

DIRECCIÓN DE INSTALACIONES PARA LA PRÁCTICA DEPORTIVA

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL SAN ANDRÉS. Calle Arroyo San Andrés nº 14.

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL CALYPO-FADO. Calle Almería nº 459.

CAMPO DE FÚTBOL MUNICIPAL -ROBERTO GARCÍA SOLANA. Calle Quintanas s/n.

INFORMACIÓN ADICIONAL

Para la puesta en práctica de nuevas actividades, ligera modificación de horarios etc. consultar en la Concejalía de Deportes.

- Polideportivo Municipal San Andrés. Calle Arroyo San Andrés nº14
- Tfno. 91 813 26 54
- e-mail: deportes@casarrubiosdelmonte.es
- Polideportivo Municipal Calypo-Fado. Calle Almería nº459
- Tfno. 650 370 700
- e-mail: deportes@casarrubiosdelmonte.es

NORMAS BÁSICAS GENERALES

- 1. El calendario de actividades coincidirá con el Calendario Escolar (TO) del año en curso diseñado por la Consejería de Educación, Cultura y Deportes.**
- 2. La Concejalía de Deportes se reserva el derecho a suprimir, reordenar, limitar grupos y horarios cuando no se alcance un mínimo de alumn@s inscritos en la actividad correspondiente. También podrá reubicar actividades en nuevas instalaciones cuando las habituales no estén disponibles para la práctica deportiva.**
- 3. Las instalaciones y horarios serán marcados y organizados por la Concejalía de Deportes.**
- 4. Todas las actividades darán comienzo a partir del día 2 de Octubre de 2023, pudiéndose adelantar por motivos federativos.**
- 5. Se establece el pago de 5€ de matrícula para todas las actividades, excepto el programa "Tu Salud en Marcha". Mediante dicho abono el usuario podrá disfrutar de descuentos en el alquiler de las instalaciones deportivas municipales.**
- 6. Se pasará a formar parte de la lista de espera si se han cubierto todas las plazas de la actividad demandada. El orden de la misma será por fecha de inscripción.**
- 7. Los pagos de las actividades se deberán domiciliar a la cuenta bancaria del ayuntamiento (exceptuando las actividades de futbol, zumba, pilates, judo y capoeira). Para darse de baja habrá que acudir al ayuntamiento y que así no se pase más el cobro.**

TASAS DE INSTALACIONES DEPORTIVAS

Información y Reservas.

Concejalía de Deportes/Polideportivo Municipal San Andrés.

Calle Arroyo San Andrés nº14.

Tfno. 91 813 26 54. e-mail: deportes@casarrubiosdelmonte.es

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL SAN ANDRES	ALQUILER 1H SOCIOS	ALQUILER 1H NO SOCIOS	RECARGO LUZ ARTIFICIAL
EQUIPOS LOCALES	6€	20€	5€
DOMINGOS Y FESTIVOS	20€	30€	5€
PADEL TENIS Y FRONTENIS	ALQUILER 90' SOCIOS	ALQUILER 90' NO SOCIOS	RECARGO LUZ ARTIFICIAL
ADULTOS LABORABLES	5€	10€	2€
ADULTOS FESTIVOS	7€	11€	2€
ESCOLARES LABORABLES	3€	5€	2€
ESCOLARES FESTIVOS	5€	6€	2€
CAMPO DE FUTBOL MUNICIPAL	F7-90'	F11-90'	RECARGO LUZ ARTIFICIAL
LABORABLES SOCIOS	10€	20€	10€(F7)/20€(F11)
LABORABLES NO SOCIOS	30€	60€	10€(F7)/20€(F11)
DOMINGOS Y FESTIVOS SOCIOS	15€	30€	10€(F7)/20€(F11)
DOMINGOS Y FESTIVOS NO SOCIOS	40€	80€	10€(F7)/20€(F11)
POLIDEPORTIVO MUNICIPAL CALYPO-FADO	ALQUILER 1H SOCIOS	ALQUILER 1H NO SOCIOS	RECARGO LUZ ARTIFICIAL
EQUIPOS LOCALES	6€	20€	5€
DOMINGOS Y FESTIVOS	20€	30€	5€

CUOTA TARJETA SOCIO ANUAL: 5€

AYUNTAMIENTO DE CASARRUBIOS DEL MONTE

CONCEJALÍA DE DEPORTES
Tfno. 918132654
e-mail: deportes@casarrubiosdelmonte.es

INSCRIPCIÓN EN LAS ESCUELAS Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPALES TEMPORADA-20..../.....

(Rellenar obligatoriamente todos los campos)

NOMBRE Y APELLIDOS.....

DOMICILIO.....

POBLACIÓN.....

TELEFONO.....

D.N.I (Padre/Madre o Tutor si no tuviese el inscrito).....

FECHA DE NACIMIENTO.....

E-MAIL.....

NÚMERO DE CUENTA.....

DATOS DE LA ESCUELA

ACTIVIDAD.....TURNO.....HORARIO.....

DIAS..... INSTALACIÓN.....CUOTA.....



OTRAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN LAS QUE SE ENCUENTRA INSCRITO

1ª.....2ª.....

3ª.....4ª.....

1. La Concejalía de Deportes se reserva el derecho a suprimir y reordenar grupos y horarios cuando no se alcance un mínimo de alumnos/as inscritos en la actividad correspondiente.
2. El calendario de las escuelas corresponderá con el calendario escolar de la JCCM (Toledo).
3. El abono de las cuotas se realizará TRIMESTRALMENTE, en las fechas indicadas por esta concejalía, a través de las Oficinas Bancarias que para estos efectos cuenta esta Concejalía de Deportes. (Solo para Actividades gestionadas directamente por el Excmo. Ayuntamiento).
4. Las instalaciones y horarios en las que se realizarán las actividades serán las marcadas por la Concejalía de Deportes.
5. La Concejalía y Servicios Deportivos Municipales se eximen de toda responsabilidad que se pudiera exigir por la participación en las actividades y uso de instalaciones, tales como pérdida o robo de objetos personales.
6. La firma de la inscripción en cualquier actividad, implica la aceptación de las normas precedentes, así como la exención de responsabilidad por parte de este Organismo en los casos referidos anteriormente o similares que pudieran surgir.

En Casarrubios del Monte a.....de.....de 20.....

FIRMADO:

Teléfono e información: 91 813 26 54. e-mail: deportes@casarrubiosdelmonte.es