

FÚTBOL

Escuelas formativas en las que se desarrollan los contenidos técnicos, tácticos y estratégicos en función de la edad incidiendo en la mejora de las cualidades físicas básicas.

- **CD CASARRUBIOS BALOMPIÉ.**

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	CATEGORÍAS	INSTALACIÓN	CUOTA
CD CASARRUBIOS BALOMPIÉ	L-X	17:30H-19:00H	CHUPETÍN PREBENJAMIN	CAMPO DE FÚTBOL MUNICIPAL	21€/MES
	M-J	17:30H-19.30H	BENJAMIN ALEVIN		
	M-V	18:00H-19:30H	INFANTIL		

- **CDI CALYPO-FADO.**

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	CATEGORÍAS	INSTALACIÓN	CUOTA
CDI CALYPO FADO	X-V	17:30H-19:00H	ALEVIN INFANTIL	CAMPO DE FÚTBOL MUNICIPAL	20€/MES

E.D.M. GIMNASIA RÍTMICA

Deporte creativo en el que se se busca lograr exhibiciones originales tanto individuales como grupales potenciando la expresividad.

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	GRUPOS	INSTALACIÓN	CUOTA
GIMNASIA RÍTMICA	M-J	16:30H-17:30H	G1 COMPETICIÓN	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL SAN ANDRÉS	40€ TRIMESTRE
		17:30H-18.30H	G2 INICIACIÓN Max. 15 alumn@s		
		18:30H-19:30H	G3 INICIACIÓN 2 Max. 15 alumn@s		
PLAZAS LIMITADAS PARA TODOS LOS GRUPOS. Tienen preferencia l@s inscrit@s con pago de matrícula en la Temporada 2020-2021.					

JUDO

Deporte de lucha y combate que ayuda a ejercitar la concentración con técnicas aplicables a la vida diaria, proporcionando confianza y seguridad en uno mismo.

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	GRUPOS	INSTALACIÓN	CUOTA
JUDO	M-J	17:15H-18:00H	G1	CENTRO SOCIAL POLIVALENTE URB. CALYPO-FADO	18€/MES
		18:00H-19.00H	G2		
		19:00H-20:00H	G3		
		20:00H-21:30H	G4		
PLAZAS LIMITADAS PARA TODOS LOS GRUPOS. Tienen preferencia l@s inscritos con pago de matrícula en la Temporada 2020-2021.					

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

Actividad que mejora la resistencia física, tono muscular, circulación y sistema cardiovascular utilizando todo tipo de materiales dotando a las clases de una amplia variedad de movimientos para mejorar la funcionalidad.

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	GRUPOS	INSTALACIÓN	CUOTA
MANTENIMIENTO	L-X	10:00H-11:00H	G1	CENTRO SOCIAL POLIVALENTE URB. CALYPO-FADO	40€ TRIMESTRE
	M-J	10:00H-11:00H	G1	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL SAN ANDRÉS	
PLAZAS LIMITADAS PARA TODOS LOS GRUPOS					

YOGA

Mejora la forma física sin descuidar tu bienestar espiritual, proporcionando seguridad y autoestima y mejorando el control de la energía a través del suave movimiento.

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	GRUPOS	INSTALACIÓN	CUOTA
YOGA	M-J	18:00H-19:00H	G1	CENTRO SOCIAL POLIVALENTE URB. CALYPO-FADO	25€/MES
	V	09:10H-11:00H	G1	AULA DE TARIMA	
	PLAZAS LIMITADAS PARA TODOS LOS GRUPOS				

ZUMBA

Actividad coreográfica que agiliza y fortalece el cuerpo aumentando su capacidad de resistencia.

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	GRUPOS	INSTALACIÓN	CUOTA
ZUMBA	L-X	09:10H-10:00H	G1 MAÑANA	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL SÁN ANDRÉS	20€/MES
		18:00H-19:00H	G1 TARDE		
	PLAZAS LIMITADAS PARA TODOS LOS GRUPOS				

PILATES

Actividad que favorece y mejora el control de la respiración a la vez que hace hincapié en el desarrollo de la estabilización para el sostén del cuerpo.

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	GRUPOS	INSTALACIÓN	CUOTA
PILATES	M-J	18:00H-19:00H	G1 TARDE	AULA DE TARIMA	20€/MES
PLAZAS LIMITADAS PARA TODOS LOS GRUPOS					

PADEL

Deporte de pala de cooperación-oposición con juego entre 4 paredes de una gran continuidad y de gran aceptación en el número de adeptos. Clases de iniciación y perfeccionamiento para todas las edades.

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	GRUPOS	INSTALACIÓN	CUOTA
PADEL	M-J	18:00H-19:00H	G1 INFANTIL	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL SAN ANDRÉS	30€/MES
		19:00H-20:00H	G2 ADULTO 1		
		20:00H-21:00H	G3 ADULTO 2		
PLAZAS LIMITADAS PARA TODOS LOS GRUPOS. MÁXIMO 4-5 ALUMNOS POR GRUPO.					

PROGRAMA TU SALUD EN MARCHA

El ejercicio regular en la edad adulta, como parte integral de la vida diaria, es probablemente la medida más efectiva que se puede tomar para mantenerse sano y en forma a lo largo de los años.

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	GRUPOS	INSTALACIÓN	CUOTA	
TU SALUD EN MARCHA	L-X	10:15H-11:15H	G1	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL SAN ANDRÉS	GRATUITO Mayores de 60 años. La puesta en marcha de esta actividad depende únicamente de la Diputación Provincial de Toledo	
		11:15H-12:15H	G2			
	M-J	10:00H-11:00H	G1	CENTRO SOCIAL POLIVALENTE URB. CALYPO-FADO		
		11:00H-12:00H	G2			
	PLAZAS LIMITADAS PARA TODOS LOS GRUPOS					

NORMAS BÁSICAS GENERALES

- La Concejalía de Deportes se reserva el derecho a suprimir, reordenar, limitar grupos y horarios cuando no se alcance un mínimo de alumn@s inscritos en la actividad correspondiente.
- Se establece el pago de 5€ de matrícula para todas las actividades. Mediante dicho abono el usuario podrá disfrutar de descuentos en el alquiler de las instalaciones deportivas municipales.
- Todas las actividades darán comienzo a partir del día 1 de Octubre de 2021, pudiéndose adelantar por motivos federativos.
- Las instalaciones y horarios serán marcados y organizados por la Concejalía de Deportes.
- Se pasará a formar parte de la lista de espera si se han cubierto todas las plazas de la actividad. El orden de la misma será por fecha de inscripción.
- Es obligatorio comunicar la baja en la actividad en la Concejalía de Deportes antes del día 20 de cada mes.
- El calendario de actividades coincidirá con el Calendario Escolar (TO) del año en curso diseñado por la Consejería de Educación, Cultura y Deportes.

- Para la puesta en práctica de nuevas actividades consultar en la Concejalía de Deportes.

- Polideportivo Municipal San Andrés. Calle Arroyo San Andrés nº 14

FECHAS DE NUEVAS INSCRIPCIONES

INSCRIPCIONES	DÍAS	HORARIO	INSTALACIÓN
NUCLEO URBANO	Del 1al 17 de Septiembre	09:00H-13:30H	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL SAN ANDRÉS
		18:00H-20:30H	
URBANIZACION CALYPO-FADO	Del 20 al 24 de Septiembre	09:00H-13:30H	CENTRO SOCIAL POLIVALENTE URB. CALYPO-FADO

- Las inscripciones serán presenciales. Se podrá presentar la Hoja de Inscripción de Actividades Deportivas ó se podrá cumplimentar en formato papel el mismo día de la inscripción.

DIRECCIÓN DE INSTALACIONES PARA LA PRÁCTICA DEPORTIVA

- POLIDEPORTIVO MUNICIPAL SAN ANDRÉS.
 - Calle Arroyo San Andrés nº 14.
- CENTRO SOCIAL POLIVALENTE URB. CALYPO-FADO.
 - Calle Almería nº 459.
- AULA DE TARIMA.
 - Calle Campillo (Bajos Colegio Público San Juan de Dios).
- CAMPO DE FUTBOL MUNICIPAL.
 - Calle Quintanas s/n.

TASAS DE INSTALACIONES DEPORTIVAS

Información y Reservas.

Concejalía de Deportes/Polideportivo Municipal San Andrés.

Calle Arroyo San Andrés nº14.

Tfno. 91 813 26 54. e-mail: deportes@casarrubiosdelmonte.es

POLIDEPORTIVO MUNICIPAL	ALQUILER 1H SOCIOS	ALQUILER 1H NO SOCIOS	RECARGO LUZ ARTIFICIAL
EQUIPOS LOCALES	6€	20€	5€
DOMINGOS Y FESTIVOS	20€	30€	5€
PADEL TENIS Y FRONTENIS	ALQUILER 90' SOCIOS	ALQUILER 90' NO SOCIOS	RECARGO LUZ ARTIFICIAL
ADULTOS LABORABLES	5€	10€	2€
ADULTOS FESTIVOS	7€	11€	2€
ESCOLARES LABORABLES	3€	5€	2€
ESCOLARES FESTIVOS	5€	6€	2€
CAMPO DE FUTBOL MUNICIPAL	F7-90'	F11-90'	RECARGO LUZ ARTIFICIAL
LABORABLES SOCIOS	10€	20€	10€(F7)/20€(F11)
LABORABLES NO SOCIOS	30€	60€	10€(F7)/20€(F11)
DOMINGOS Y FESTIVOS SOCIOS	15€	30€	10€(F7)/20€(F11)
DOMINGOS Y FESTIVOS NO SOCIOS	40€	80€	10€(F7)/20€(F11)

CUOTA TARJETA SOCIO ANUAL: 5€



AYUNTAMIENTO DE CASARRUBIOS DEL MONTE

CONCEJALÍA DE DEPORTES
Tfno. 918132654
e-mail: deportes@casarrubiosdelmonte.es

INSCRIPCIÓN EN LAS ESCUELAS Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPALES TEMPORADA-20..../.....

(Rellenar obligatoriamente todos los campos)

NOMBRE Y APELLIDOS.....

DOMICILIO.....

POBLACIÓN.....

TELEFONO.....

D.N.I (Padre/Madre o Tutor si no tuviese el inscrito).....

FECHA DE NACIMIENTO.....

E-MAIL.....



DATOS DE LA ESCUELA

ACTIVIDAD.....TURNO.....HORARIO.....

DIAS..... INSTALACIÓN.....CUOTA.....

OTRAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN LAS QUE SE ENCUENTRA INSCRITO

1ª.....2ª.....

3ª.....4ª.....

1. La Concejalía de Deportes se reserva el derecho a suprimir y reordenar Grupos y Horarios cuando no se alcance un mínimo de alumnos/as inscritos en la actividad correspondiente.
2. El calendario de las Escuelas corresponderá con el calendario escolar de la JCCM(Toledo).
3. El abono de las cuotas se realizará TRIMESTRALMENTE, en las fechas indicadas por esta concejalía, a través de las Oficinas Bancarias que para estos efectos cuenta esta Concejalía de Deportes. (Solo para Actividades gestionadas directamente por el Excmo. Ayuntamiento)
4. Las instalaciones y horarios en las que se realizarán las actividades serán las marcadas por la Concejalía de Deportes.
5. La Concejalía y Servicios Deportivos Municipales se eximen de toda responsabilidad que se pudiera exigir por la participación en las actividades y uso de instalaciones, tales como pérdida o robo de objetos personales.
6. La firma de la inscripción en cualquier actividad, implica la aceptación de las normas precedentes, así como la exención de responsabilidad por parte de este Organismo en los casos referidos anteriormente o similares que pudieran surgir.

En Casarrubios del Monte a.....de.....de 20.....

FIRMADO

Tfno Info. 91 813 26 54. e-mail: deportes@casarrubiosdelmonte.es